

19 d'octubre de 2020

Dia Mundial contra el CÀNCER DE MAMA

*La prevenció
i la detecció temprana,
objectius prioritaris!*

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

Càncer de mama

El **càncer de mama** és un tumor maligne que s'inicia en el teixit de la glàndula mamària. Les cèl·lules d'aquests tumors poden envair teixits propers o bé disseminar-se per altres parts del cos i això s'anomena metàstasi. En fases inicials de la malaltia el càncer de mama no acostuma a presentar símptomes. Quan es diagnostica en aquestes fases, normalment és perquè la dona està seguint un programa de prevenció o perquè es fa una mamografia per una altra causa.

Símptomes més comuns

- Aparició d'un nòdul a la mama que prèviament no hi era o a l'aixella.
- Canvi de mida d'alguna de les mames.
- Irregularitats en el contorn de la mama.
- Alteracions en la pell de mama: canvis de color, pell de taronja, nafres.
- Canvis en el mugró: retracció, secreció de fluid.
- Menys mobilitat en una de les mames quan s'aixequen els braços alhora.

Aquests símptomes també poden ser causats per altres problemes de salut. Davant la seva aparició s'ha de consultar el metge per tal de fer el **diagnòstic** al més aviat possible.

19 d'octubre, Dia Mundial contra el Càncer de Mama

L'objectiu d'aquesta celebració és conscienciar la població de la importància del **diagnòstic precoç** del càncer de mama per guanyar la lluita contra aquesta malaltia. La detecció precoç permet detectar el càncer de mama en una etapa molt inicial, i la possibilitat de curació és més alta.

Programa de Detecció Precoç del Càncer de Mama

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/cancer/deteccio-precoc/programes-de-deteccio-precoc/cancer-de-mama/com-sorganitza/>

La Prevenció com a element clau

La **prevenció** és un altre element bàsic per reduir l'impacte de la malaltia. El Codi Europeu contra el càncer recomana, per disminuir el risc de tenir un càncer de mama: mantenir un pes saludable i evitar la obesitat, fer activitat física regularment, reduir el consum d'alcohol i practicar la lactància materna.

Consulta aquests links amb + info

Webinar 19/10/20: "Avances en el diagnóstico y el tratamiento del Cáncer de mama" de le AECC - <https://www.aecc.es/es/talleres/webinar-avances-diagnostico-tratamiento-cancer-mama>

Associació Catalana de Dones Afectades de Càncer de Mama - Grup Àgata - <http://www.grupagata.org/es/>

